

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LILIAN FREITAS**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 7º ETAPA - PINHAIS**

No dia: **18/10/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 55 : 16

Tempo líquido

00 : 55 : 16



Ritmo

05:31 min/km

Velocidade média

10,86 km/h



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F5054

Equipe:
BELAS CORREDORAS